
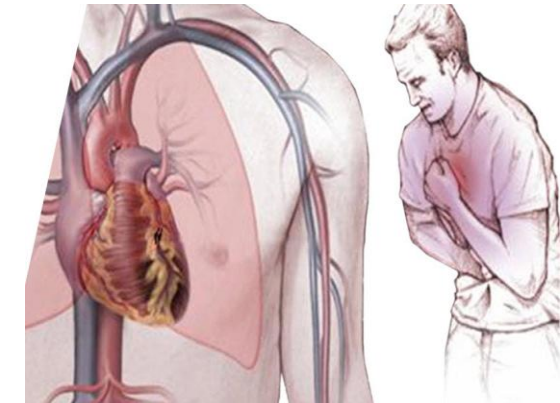
	یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء	
---	-----------------------------------	---

آنژین صدری



واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(۱)

آنژین صدری

شروع حمله آنژین صدری اغلب در شرایطی اتفاق می افتد که عضله قلب میزان بیشتری به خون احتیاج داشته باشد ، به عنوان مثال در زمان فعالیت بدنی یا احساسات قوی. شریان های بسیار تنگ ممکن است در صورت کم بودن تقاضا برای اکسیژن ، مانند زمان نشستن ، خون کافی را به قلب برسانند. اما با وجود فشارهای بدنی – مانند بالا رفتن از تپه یا بالا رفتن از پله ها – قلب سخت تر کار می کند و به اکسیژن بیشتری احتیاج دارد.

ویژگی آنژین صدری

محل درد

فرد مبتلا نمی تواند با انگشت خود محل درد را نشان دهد زیرا درد در یک منطقه مانند نیمه چپ قفسه صدری منتشر شده است.

مدت درد

حدود ۳ الی ۵ دقیقه است و در طی این مدت چنانچه فرد به استراحت بپردازد ناراحتی از بین می رود ، همچنین این درد به قرص نیتروگلیسرین جواب می دهد و به ندرت بیش از ۱۰ دقیقه طول می کشد .

عوامل ایجاد کننده

هر عاملی که سبب افزایش کار قلب شود مانند فعالیت بدنی یا هیجانهای بیش از حد ، سبب افزایش نیاز عضله قلب به اکسیژن و بروز آنژین قلبی می شود .

(۲)

علت

وقتی عروق خون رسانی کننده عضله قلب تنگ و مسدود می شود عضله قلب قادر به تامین خون لازم نمی باشد در نتیجه میزان اکسیژن عضله قلب برای رفع نیاز متابولیک کافی نبوده و سلولهای عضله قلب دچار ایسکمی (خون رسانی نا کافی) می شوند .

تشخیص

اغلب با بررسی تظاهرات بالینی و شرح حال دقیق بیماری تشخیص داده می شود بررسیهای تشخیصی دیگر عبارتند از :

گرفتن نوار قلب

تست ورزش

اسکن ایزو توپ

آکوکاردیوگرافی

آنژیوگرافی شریان کرونری

درمان

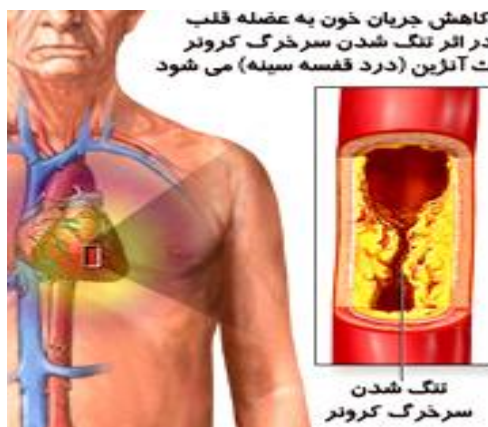
* درمان دارویی

* کنترل عوامل خطر آفرین در صورت شروع حمله آنژین صدری

(۳)

- * بین کار و فعالیت در فواصل مناسب استراحت کنید دوره های مختصر استراحت در طول روز داشته باشید .
- * برنامه و میزان فعالیتهای روزانه در حدی باشد که باعث درد قفسه سینه یا تنگی نفس و خستگی نشود .

- * در زمان درد فقط تا ۳ عدد قرص زیر زبانی نیترو گلسیرین و به فاصله هر ۵ دقیقه بصورت زیر زبانی استفاده کنید اگر درد کاهش نیافت سریعاً باید به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمائید. خطر سکته قلبی وجود دارد .
- * داروهای تجویز شده توسط پزشک یا حتی اگر هیچ علائم بالینی نداشته باشید حتما مصرف کنید.
- * از مصرف خود سرانه داروها بدون نسخه پزشک خود داری کنید.
- * از برخورد با وضعیتهای پر استرس اجتناب نمائید .
- * بهتر است از آسانسور بجای پله استفاده شود.



در صورت درد قفسه سینه به ترتیب زیر اقدام نمائید:

- * کلیه فعالیتهای خود را متوقف کنید و بنشینید یا دراز بکشید قرص زیر زبانی نیترو گلسیرین را سریعاً زیر زبان قرار داده و تا قطع کامل درد استراحت کنید .
- * حد امکان در قرار گرفتن در آب و هوای سرد پرهیز نمائید .
- * از انجام فعالیتهایی که به تلاش زیاد احتیاج دارند و ورزشهای ناگهانی و ایزومتریک خود داری نمائید .
- * در صورت امکان و حدالمقدور افزایش وزن نداشته باشید.
- * در تمامی اوقات قرصهای زیر زبانی نیترو گلسیرین همراه خود داشته باشید .
- * از غذاهای سبک و وعده های زیاد امام با حجم کم استفاده نمائید .
- * از خوردن غذاهای پر چرب سرخ کرده و آماده و در ضمن پر خوری پرهیز نمائید .
- * استعمال دخانیات را متوقف کنید و از بودن با یک فرد سیگاری در یک اتاق پرهیز نمائید .